

REGELN BENUTZUNG KRAFTRAUM



Berechtigt für das Training im Krafraum während der Schulzeit sind Schülerinnen und Schüler ab Stufe Tertia nach der Einführung in den Krafraum, welche Ihren Schülerausweis während des Trainings in der Halterung deponieren.



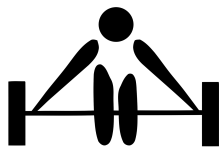
Aus hygienischen Gründen ist es obligatorisch, beim Training die Polster mit einem Tuch abzudecken.



Aus Präventionsgründen ist es verboten, Schnellkrafttraining zu betreiben. Vermeide ruckartige Bewegungen und schwungvolle Ausführung.



Im Krafraum ist es untersagt zu essen und Getränke aus offenen Behältern zu konsumieren.



Der Krafraum ist kein Ruheraum. Wer sich im Krafraum aufhält ist am trainieren.

