



Kanton Bern
Canton de Berne

Üben Sie Gewalt aus?

Suchen Sie Hilfe
bei einer Fachstelle

Erfahren Sie Gewalt?

Sie sind nicht allein

Übernehmen Sie Verantwortung:

Lassen Sie sich von
einer Fachperson
beraten.

Hier finden Sie Unterstützung:

Die **Opferhilfe** berät
Sie vertraulich und
kostenlos über Ihre Rechte
und Möglichkeiten.

In **Schutzhäusern**
finden Sie eine sichere
Unterkunft.

Lassen Sie sich
medizinisch behandeln
und die Spuren
dokumentieren.

Im Notfall

Polizei
112

Ambulanz
144

Hilfe bei häuslicher Gewalt

Hier finden Betroffene Unterstützung!

Häusliche Gewalt ist Gewalt in der Familie, Beziehung oder Ex-Partnerschaft. Die Gewalt kann verschiedener Art sein: Körperlich, psychisch, finanziell oder sexuell.

Häusliche Gewalt gefährdet die gesunde Entwicklung von Kindern. Auch sie brauchen Hilfe.

Vertrauliche und kostenlose Beratung für gewaltbetroffene Personen

Beratung für Frauen:
24h/7-Hotline der
Frauenhäuser AppElle!

031 533 03 03

Beratung für Männer,
Frauen und weitere
Personen: Opferhilfe Bern
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



Informationen in Deutsch
Informations en français
Informazioni in italiano
Information in English
Información en español

Informações em português
Informacije na: Bosanski/
Hrvatski/Srpski
Türkçe dilinde yardım
Informacion në gjuhën shqipe

Hier finden gewaltausübende Personen Unterstützung!

Konflikte ohne Gewalt auszuüben kann man lernen.
Es ist wichtig, Verantwortung zu übernehmen und Hilfe bei einer Fachperson zu suchen.

Vertrauliche Beratung für gewaltausübende Personen (Lernprogramm oder Einzelberatung, mit Übersetzung möglich)

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt:
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



Weitere Beratungsstellen:
www.be.ch/big



Informationen in Deutsch
Informations en français
Informazioni in italiano
Information in English
Información en español

Informações em português
Informacije na: Bosanski/
Hrvatski/Srpski
Türkçe dilinde yardım
Informacion në gjuhën shqipe

Agahî bi Kurmancî
Warbixinta oo af Soomaali ah
Информация на русском языке
Інформація українською
መረጃ በአርአያ ላይ
መረጃ በአማርኛ

தமிழில் தகவல்
ဘာသာပြန်
日本語での情報

قېرغاق تېلېفونى
دېر ئېنگلىز تېلېفونى