

Informationen GYM 1 - Sportwoche 12.6. - 15.6.2023

12.5.23 / ack, kir

Datum	Zeit	wer	was	wo / wann	Material	Bemerkungen
Mo, 12.6.	07.30-11.30	26abF ack 26dhF bop 26dhM vtb 26fgH asc	OL-Ausbildung: In Sportklassen mit Sportlehrkraft	Längholzwald Treffpunkt: 10 Min. vor Beginn vor dem Gymnasium Linde (gedeckter Veloparkplatz) Koordinaten:  Bus Nr. 9 ab Bahnhof bis Schulen Linde; Bahnhof ab (Fahrzeit ca. 9min): 07.03 / 10.03 / 13.03	<ul style="list-style-type: none"> * Der Witterung angepasste Sportkleider (lange Hose und geeignetes Schuhwerk!) * T-Shirt zum Wechseln * Allenfalls Regenschutz * kleiner Rucksack (wird zeitweise mitgetragen) * Verpflegung (Getränk nicht vergessen!) * Kompass, falls vorhanden 	<p>Leider gibt es hier keine Garderoben und Duschen; wir empfehlen euch deshalb, bereits im Sporttenu zu erscheinen. Zeckenkontrolle nicht vergessen!</p> <p>Toiletten in der Schule Linde benutzen.</p>
	10.30-14.30	26eiF mey 26bcM bsl 26cF neu				
	13.30-17.30	26fgF ack 26aM vtb 26eiM gef				
Di, 13.6.	Startzeiten zw. 09.30-14.00	alle 30min vor Startzeit (gemäss Startliste)	OL- Wettkampf Intervallstart in Zweierteams gemäss Startliste. Siegerzeiten um 35min (Durchschnittszeit um 60min)	Oberholz Treffpunkt für Läufer*innen: 30min vor Startzeit (siehe Startliste) beim Waldhaus Sutz-Lattrigen Anreise mit ÖV: ASM (BTI)-Bahn bis Station Lattrigen (Fahrzeit 7min.), anschliessend ca. 15min Fussmarsch. Weg mit Fähnchen markiert. Bahnhof Biel ab Gleis 11: 8.05, 8.20, 8.35, 8.50 danach immer xx.20 und xx.50 immer und teilweise zusätzliche	Siehe OL-Ausbildung! Bei kühler oder feuchter Witterung unbedingt Kleider zum Wechseln mitnehmen. Der OL findet bei jeder Witterung statt. Rucksäcke + Getränkeflaschen bleiben beim Wettkampfbereich im Waldhaus.	Wichtig! Der OL-Wettkampf findet bei jeder Witterung statt! Rangverkündigung am Donnerstag. Anschliessend individuelle Heimreise. Zeckenkontrolle nicht vergessen!
Mi, 14.6.	08.00 - 14.00	alle	Team Athletics Cup Klassenwettkampf Verschiedene Stationen + als Abschluss TEAM-CROSS	08.00 Uhr: Besammlung in Halle 2	Sportausrüstung für Halle und Outdoor Achtung: es gibt auch Disziplinen im Freien. Ausrüstung dem Wetter anpassen! Kleider und Schuhe zum Wechseln mitnehmen --> während der Wettkämpfe keine Tanktops/bauchfreien Shirts	In der Sporthalle ist als Getränk nur Wasser erlaubt. Es gibt keine eigentliche Mittagspause. Die Mensa ist offen – ansonsten Verpflegung und Getränke mitnehmen.
Do, 15.6.	07.30 - 15:30	alle	Basketball-Turnier Frauen- und Herrenturnier	07.30 Uhr: Besammlung in Halle 2 Bereits umgezogen, bereit zum Einspielen.	Sportmaterial für Hallensport --> während der Spiele keine Tanktops/bauchfreien Shirts	s. Mittwoch -->Wenn möglich einheitliche T-Shirt-Farbe pro Team
	16:00	alle	Siegerehrungen Team Athletics Cup, Basketballturnier und OL			

Allgemeines: Die Woche ist eine ordentliche Schulwoche. Es werden jedoch keine Halbtage bewilligt. Die Absenzenordnung gilt wie im Normalunterricht. Entschuldigungen werden nur mit der Unterschrift der Eltern entgegengenommen. Verletzte melden sich so früh wie möglich bei der Sportlehrkraft. Sie werden als Helfer/in eingesetzt.

Informationen können auf unserer Website abgerufen werden: www.gbsl.ch → aktuell

Viel Spass wünschen euch eure Sportlehrerinnen und Sportlehrer!