

# Informationsabend für Eltern: Jugendliche in einer psychischen Krise

Das Berner Bündnis gegen Depression bietet einen Informationsabend für Eltern von Jugendlichen an, die sich für Themen wie Depression, selbstverletzendes Verhalten und Suizidalität bei Jugendlichen interessieren. Dieser Abend richtet sich an alle Eltern und Interessierten, die Antworten suchen im Umgang mit ihren Jugendlichen.

**Für dieses Jahr gibt es 2 feststehende Termine für unseren Informationsabend: Der 29. Mai und der 04. September von 19–21 Uhr in der Aula des Schulhauses Brunnmatt in der Brunnmattstrasse 16, 3007 Bern.**

Der Abend wird von Dr. med. Eliane Siegenthaler und Nicole Hirschi referiert und kann jederzeit auch flexibel für jede Schule angefragt werden.



@berngegendepression



Website: [www.bbgd.ch](http://www.bbgd.ch)



**Anmeldung unter:  
[bbgd@upd.ch](mailto:bbgd@upd.ch)**