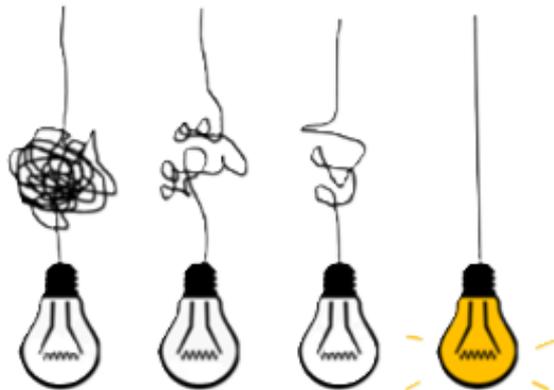


# Stress? Prüfungsangst? Sorgen? Erschöpfung?



**talk@gbsl.ch**

## **Gesprächs- und Beratungsangebot**

**vertraulich - kostenlos – lösungsorientiert**

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Fühlen Sie sich **müde** oder **niedergeschlagen**? Sind Sie zunehmend **gestresst**? Leiden Sie unter **Prüfungsangst**? Fragen Sie sich, ob Sie die **richtige Ausbildung** gewählt haben? **Ob grosse oder kleine Sorgen: oft hilft es, mit jemandem darüber zu reden.** Das GBSL bietet ein **schulinternes Gesprächsangebot / Coaching** an.

**Wer:** Sonja Kirchhofer, Christa Gerber

**Kontakt:** [talk@gbsl.ch](mailto:talk@gbsl.ch) oder direkt via

QR-Code:

**Termine:** nach individueller Vereinbarung

**Kosten:** Kostenloses Angebot der Schule

**Das Angebot unterliegt der Schweigepflicht.**

Terminanfrage [talk@gbsl.ch](mailto:talk@gbsl.ch)

