

Badminton et sports de raquette

Quand: Jeudi, de 12h15 à 13h15

Enseignants: Fabian Rüfli

Qui est concerné?

Le cours est mixte et ouvert à tous les élèves motivé-e-s.

Informations :

Les élèves ont la possibilité d'améliorer leur technique et leur tactique de jeu en badminton au travers d'exercices et de jeux divers et variés. De plus, selon la motivation des élèves et les infrastructures disponibles, une introduction au squash, au tennis et/ou au tennis de table peut avoir lieu.

Les leçons comprennent un échauffement, une partie plus spécifique (technique ou tactique) puis une mise en application dans le jeu.

L'accent est toujours porté sur le jeu.

Coût: gratuit (exception si volonté des élèves d'aller jouer au tennis, 5.- par fois)

Maximum 18 élèves (6 élèves du GBSL et 12 élèves du GBJB)

Le cours est donné en français.