

Unihockey

Quand: Mardi, de 12h15 à 13h15

Enseignants: Fabian Rüfli

Qui est concerné?

Le cours est mixte et ouvert à tous les élèves motivé-e-s.

Informations :

Les élèves ont la possibilité d'améliorer leur technique et leur tactique de jeu en unihockey au travers d'exercices et de jeux divers et variés. Les élèves apprennent également les règles de jeu au fur et à mesure.

Les leçons comprennent un échauffement, une partie plus spécifique (technique ou tactique) puis une mise en application dans le jeu.

L'accent est toujours porté sur le jeu.

Coût: gratuit

Maximum 18 élèves (6 élèves du GBSL et 12 élèves du GBJB)

Le cours est donné en français.