gym fms wms | BIEL-SEELAND
Eine Institution des Kantons Bern

REDEN HILFT

SCHULSOZIALARBEIT

Gehört werden
Verstanden werden
Hilfe erhalten bei Konflikten
Lösungen finden
Tipps erhalten für Schule und Zukunft

Kontakt

So findest du die Schulsozialarbeit:

- Raum: F909
- Mi & Do Vormittag
- Bérit Maggio (via Teams Chat oder Email)

REDEN HILFT – Schulsozialarbeit am GBSL

Manchmal läuft’s einfach nicht rund – Stress in der Schule (Notendruck, keine Motivation fürs Lernen, gestresst von den Prüfungen, du fühlst dich in der Klasse nicht wohl), Schwierigkeiten zu Hause, Konflikte mit Freund:innen, Zukunftsangst oder einfach zu viele Gedanken auf einmal. Du fühlst dich einsam, wütend, überfordert, unmotiviert, planlos, am Limit, unverstanden etc.

Bei der Schulsozialarbeit geht es um dich, worüber du dir Gedanken machst, was dir Schwierigkeiten bereitet, was dich stresst. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen, egal ob es um Schule, Familie, Freundschaften oder dich selbst geht.

Wir hören dir zu, nehmen dich ernst und suchen mit dir im vertraulichen Gespräch nach Lösungswegen.

Hier kannst du kurz anhalten, durchatmen und reden, ohne Noten, ohne Druck, nur für dich.

Alles, was du erzählst, bleibt vertraulich (ausser in Notfällen, um dich zu schützen).

Das Angebot ist freiwillig und kostenlos.