



Entre tendance et risques : les nouveaux produits contenant de la nicotine attirent les jeunes



Programme de notre rencontre

- Présentation de Santé bernoise
- Tendances : les nouveaux produits du tabac
- Adolescents – facteurs de protection – facteurs de risques
- Dialogue
- Ressources et liens utiles

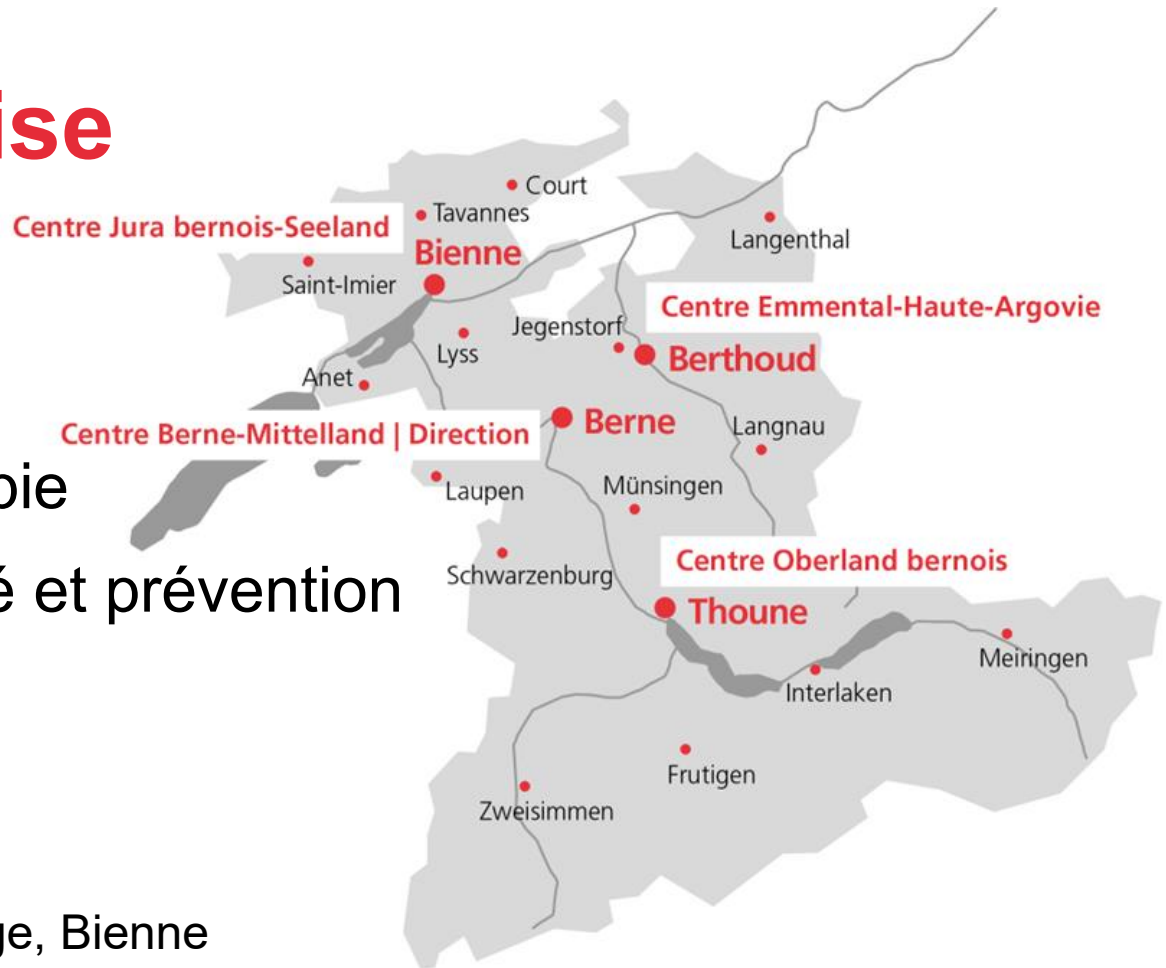


Santé bernoise

- Consultation et thérapie
- Promotion de la santé et prévention
- Education sexuelle
- Médiathèque

Rue de la Gare 50, 2^{ème} étage, Bienne

www.santebernoise.ch



Produits contenant de la nicotine

- E-Cigarettes
- Tabac à chauffer
- Snus
- Schnupf



La loi en Suisse

Il est interdit de vendre des produits du tabac et des cigarettes électroniques, ainsi que des produits similaires (p. ex. des sachets de nicotine) à des mineurs.



Global Tobacco Industry Interference Index 2025



Global Center for
Good Governance
in Tobacco Control

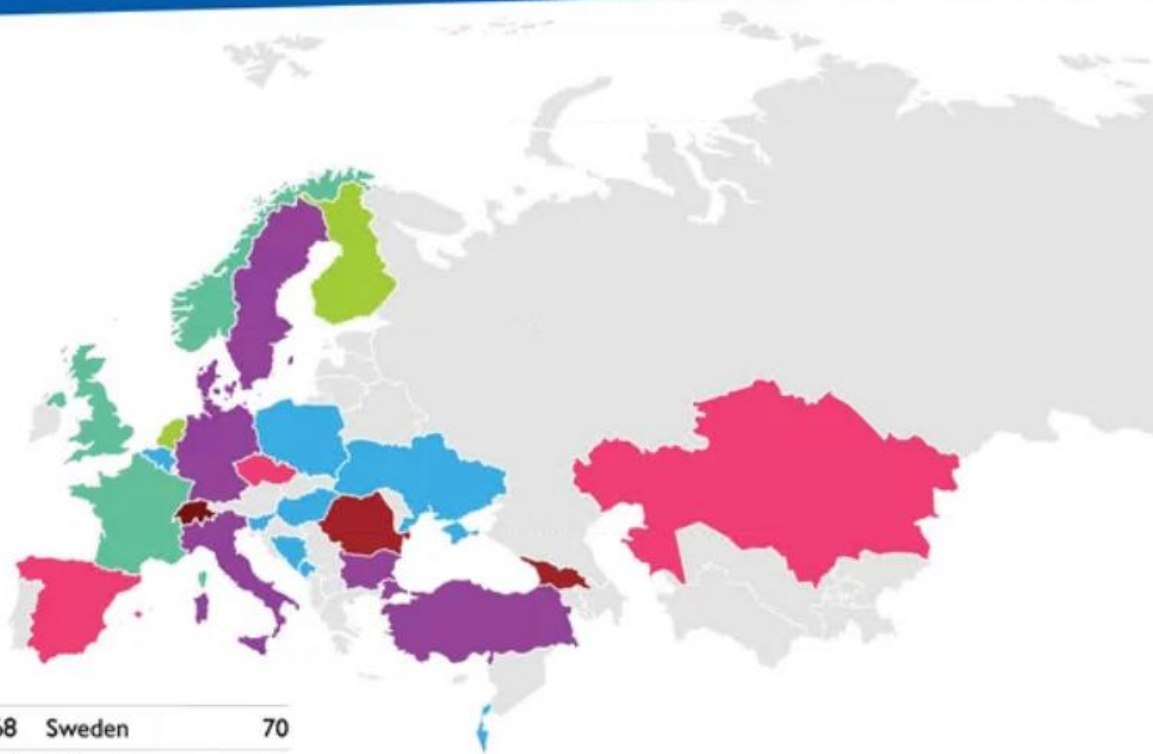


A GLOBAL
TOBACCO
INDUSTRY
WATCHDOG

EUROPE

Rank	Country	Score
4	Netherlands	34
4	Finland	34
10	Norway	41
12	France	42
17	United Kingdom	45
22	Ukraine	50
29	Israel	53
33	Hungary	54
38	Belgium	55
38	Montenegro	55
43	Slovenia	56
45	Bosnia and Herzegovina	57
48	Poland	59
51	Spain	60
61	Czechia	67
61	Kazakhstan	67
68	Germany	70

68	Sweden	70
76	Bulgaria	72
80	Denmark	75
82	Italy	76
85	Türkiye	77
95	Romania	84
97	Georgia	87
99	Switzerland	96



Six indicateurs qui passent au crible les mesures essentielles et efficaces de la lutte antitabac :

- Hausse des prix due à l'imposition du tabac.
- Interdictions complètes de fumer dans les lieux publics et sur le lieu de travail.
- Amélioration des campagnes d'information publiques.
- Interdictions **complètes** de la publicité et de la promotion pour le tabac.
- Mises en garde sanitaires **courageuses** sur les paquets de tabac.
- Soutien apporté aux fumeuses et aux fumeurs qui souhaitent arrêter de fumer, y compris l'accès à des médicaments.

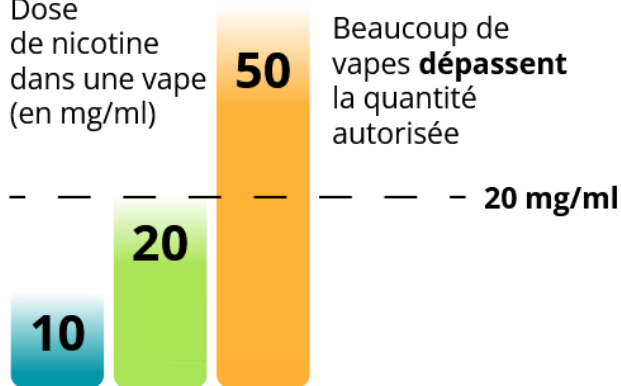


Puffs : de quoi s'agit-t-il?



Le contenu maximal de nicotine autorisée est de 20 mg/ml

Dose
de nicotine
dans une vape
(en mg/ml)



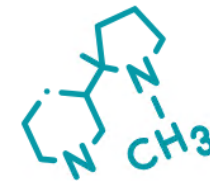
20 mg/ml

600
puffs

2 paquets
de
cigarettes

Il y a un risque élevé de devenir dépendant

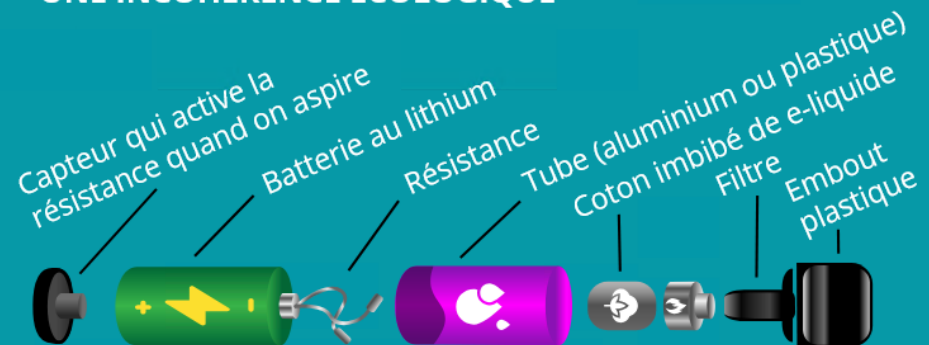
La nicotine utilisée dans les vapes crée une **forte dépendance** et peut **endommager** le développement du cerveau des adolescents



Même si elles sont considérées comme recyclables

- ✗ Les batteries de vape ne sont pas apportées aux points de récolte et sont donc mal recyclées
- ✗ Le lithium des piles est gaspillé car il pourrait être utilisé pour autre chose
- ✗ Jetée dans la nature, la vape libère des microplastiques. Le lithium est considéré comme un déchet toxique

LE CARACTÈRE "JETABLE" REPRÉSENTE UNE INCOHÉRENCE ÉCOLOGIQUE



Marketing

Les sachets de nicotine font l'objet d'un marketing très poussé par les industries du tabac, en particulier sur les réseaux sociaux et ciblent très spécifiquement les jeunes.



L'adolescence



La puberté



Construire son identité



Amitiés



Identité sexuelle et relations intimes



Choix professionnels



Autonomie

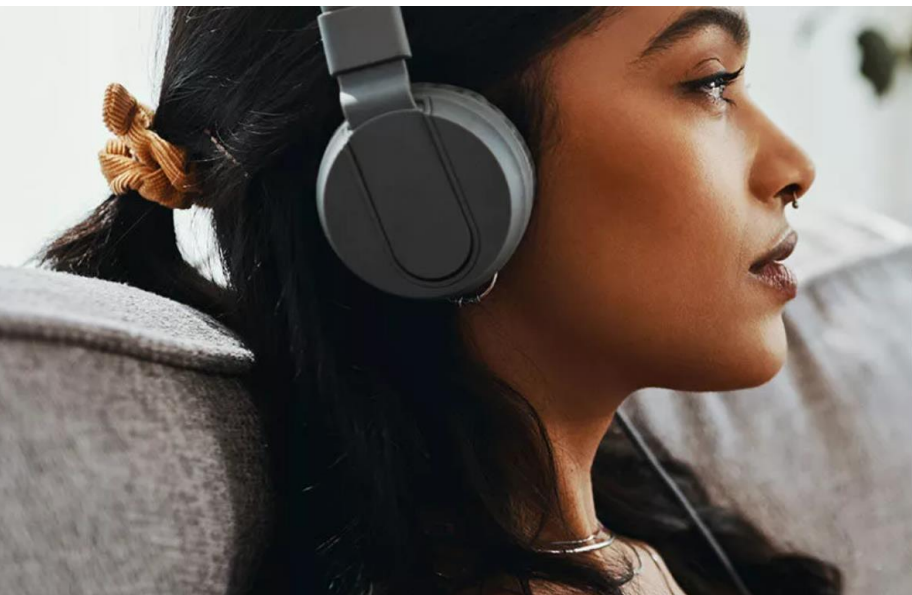
Rappelez-vous votre première expérience de consommation...

Quel âge aviez-vous?

Pourquoi avez-vous essayé?

Qu'est-ce qui vous a dissuadé de consommer?

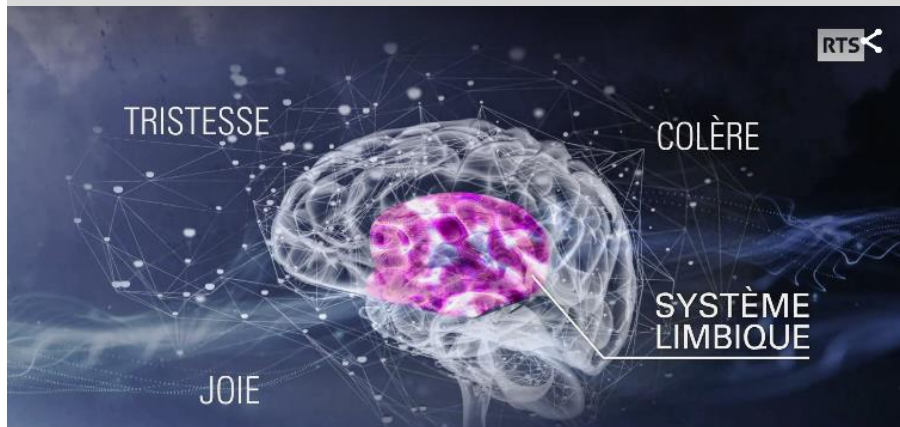




- Besoin d'expérience et de tester de nouvelles choses
- Prise de risques

Le cerveau de l'ado

Entre 14 et 25 le cerveau est en pleine reconstruction. La partie qui se re-consolide en premier, c'est la partie liée aux émotions et au plaisir.



Arrive ensuite la re-construction de la partie qui gère les notions de contrôle, de régulation et de réflexion. L'anticipation revient dès ce moment-là.

Facteurs de protection

- Bonne santé mentale
- Confiance en soi et de bonnes capacités personnelles
- Soutien et confiance envers ses parents



Facteurs de risques

- Stress
- Une santé fragile
- Marketing agressif
- Facilité d'accès du produit

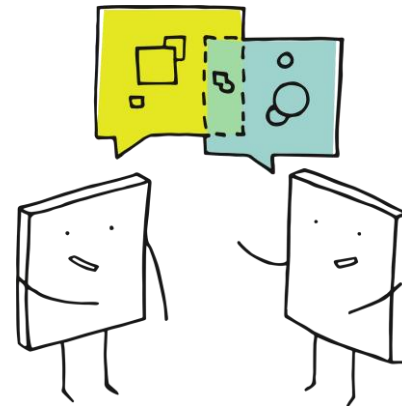


Echange 3 – 4 personnes

Comment réagir, quand...

«Votre enfant rentre à la maison, il est accompagné de ses ami-es et il sent l'odeur de mangue. Vous n'êtes pas sûr-e, mais vous vous demandez si votre enfant a puffé...»

Que faites-vous?





Vapotage : Recommandations pour les parents

Mon enfant vapote – comment en parler ?

[Puffs - Santé bernoise](#)

https://www.santebernoise.ch/wp-content/uploads/2025/05/Gespraechstipps-fuer-Eltern_franz-2.pdf

Offre de consultation

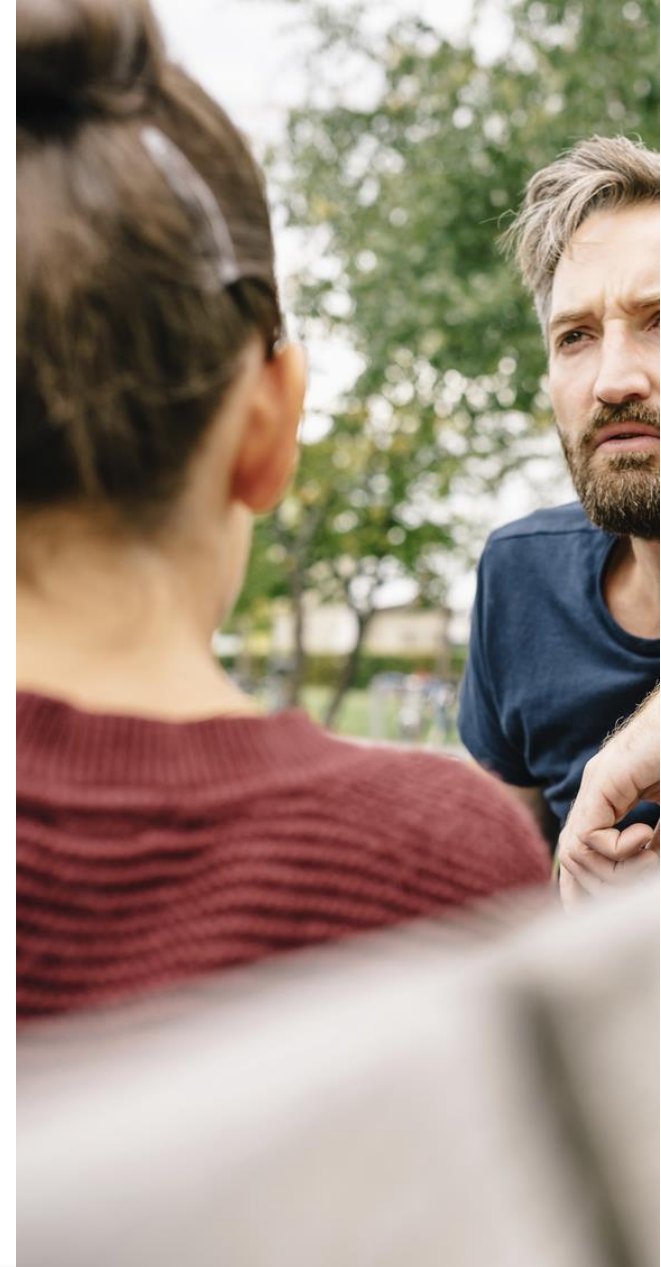
Vous vous faites du soucis au sujet
de la consommation de votre enfant?

Vous avez des questions?

Contactez-nous au numéro gratuit:

0800 070 070

E-Mail info@beges.ch



Liens utiles

[Santé bernoise - Agir ensemble pour une vie saine | Santé bernoise](#)

[Danger du Vapotage: Risques et Prévention | VapeFree](#)

[Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11-20 ans - ciao.ch](#)

[Consultation en ligne sur dépendances et drogues - SafeZone.ch](#)

[Addiction Suisse – Home](#)

[Addiction Jura](#)

[Arrêter de fumer - Stop-tabac.ch](#)

[A la une - www.Stop-alcool.ch](#)

[AT Suisse - Contrôle du tabac et prévention - AT Schweiz](#)

[147 | Nous sommes là pour toi](#)

[Stop Suicide](#)

[Conseils aux parents 24 heures sur 24](#)



Toujours au courant !



Newsletter



Instagram



Linkedin

