



Triathlon 2026 – GYM3 / FMS2 / WMS2

Dienstag, 23. Juni 2026

Distanzen **500 m Schwimmen, 16 km Velofahren, 4 km Laufen**

Besammlung	In der Badi Nidau bei Frau Ramseier (Garderobeneingang beim gesprayten Haifisch) Besammlungszeit: Gemäss alphabetische Liste (Foyer D-Gebäude oder Intranet) Bitte erscheinen Sie pünktlich!
-------------------	--

Ausrüstung Korrekt eingestelltes Velo mit gepumpten Pneus
Badekleidung mit Badetuch, evtl. Schwimmbrille und -kappe
Velokleidung mit Velohelm
Laufkleidung und Laufschuhe
Getränke, evtl. Snacks / Verpflegung

Sicherheit Das Tragen eines **Velohelms** ist **obligatorisch**! Organisieren Sie diesen rechtzeitig.
Auf der Velostrecke ist das Tragen von **Kopfhörern** aus Sicherheitsgründen **verboten**!
Die Velo- und Laufstrecke wurde mit allen Klassen besichtigt und neuralgische Punkte sind bekannt! Dies gilt auch für SKS-Schüler:innen.
Helfer:innen unterstützen Sie dabei und signalisieren Ihnen die Triathlon-Strecke.
Auf der gesamten Velostrecke gelten die allgemeinen Regeln des öffentlichen Strassenverkehrs. Es ist jederzeit mit weiteren Verkehrsteilnehmern zu rechnen.
Die Versicherung (Unfall und Haftpflicht) ist Sache der Teilnehmer:innen!

Halbtage Der Triathlon ist ein Schulanlass – Halbtage können nicht bezogen werden

Durchführung	-> Der Triathlon findet bei (fast) jeder Witterung statt -> Bei kritischen Witterungsverhältnissen können die Sportlehrkräfte den gesamten Wettkampf oder einzelne Disziplinen zeitlich verschieben, weglassen oder kurzfristig ganz absagen -> Der Unterricht der Triathlon- und Helferklassen entfällt in jedem Fall ganztags
---------------------	---

Alle Informationen finden Sie auf unserer Sportwebsite unter Sportanlässe -> Triathlon

Viel Spass, Erfolg und Ausdauer wünschen Ihnen Ihre Sportlehrer:innen!

